

EVROPSKÝ RESUSCITAČNÍ KONGRES V KRAKOVĚ

Nad'a Pavlíčková

Ve dnech 25.–26. 10. 2013 jsem se zúčastnila v polském Krakově evropského kongresu resuscitace pod názvem: Vědecké sympozium Evropské resuscitační rady na téma „Outcomes“. Kongres pořádaly Polská resuscitační rada a Evropská resuscitační rada.

Krakov je starobylé historické město na břehu řeky Visly, které bylo v minulosti po několik staletí polským hlavním městem, sídlem králů na hradě Wavel a jejich korunovačním místem. Místní Jagellonská univerzita (dříve krakovská akademie) je o 16 let mladší než naše pražská Univerzita Karlova a tím je druhou nejstarší univerzitou ve střední Evropě.

Hlavní náplň kongresu byla zaměřena na výsledný neurologický stav pacientů po resuscitaci a kvalitu jejich dalšího života. Evropská resuscitační rada slavila 25 let od svého založení, několik úvodních přednášek bylo proto věnováno hodnocení minulých let, dosaženým úspěchům a pokroku v resuscitační medicíně, ale i dalším úkolům a zlepšováním, které nás všechny čekají.

Přednášky a vědecká sdělení byly na téma možností a metod zlepšování neurologického stavu po resuscitaci, jeho hodnocení, statistice, monitoraci a prognóze. Zajímavý blok s často protichůdnými názory expertů ohledně priorit výkonů byl věnován srdeční zástavě u traumatických pacientů. Další blok byl o odlišnostech při resuscitaci dětí a novorozenců, hlavně s důrazem na nutnost okamžitého kvalitního dýchání. Jiný blok se zabýval posuzováním efektivity resuscitace pomocí přístrojů (ultrazvuk, kapnometrie, oxymetrie, BIS). Další blok se zabýval reverzibilními příčinami zástavy oběhu, tzv. 4H a 4T.

Velký blok byl o efektivní komunikaci mezi zdravotníky ve vypjatých situacích, správném vedení resuscitačního týmu, spolupráci mezi členy týmu a vyhodnocování proběhlých kritických situací s tím, že lidské faktory mají stejně velký vliv na zdárné zvládnutí resuscitace jako technické dovednosti. Jeden blok byl věnován etickým ožehavým tématům ohledně pokračování či ukončení resuscitace. Mnoho přednášek doplňovaly zajímavé kazuistiky.

Souběžně s přednáškami se konaly po oba dny skvěle organizované workshopy. Protože dobrý neurologický stav po kardiopulmonální resuscitaci je podmíněn jejím správným prováděním, což znamená včasnou, minimálně přerušovanou a účinně prováděnou srdeční masáž a umělé dýchání, všechny workshopy byly zaměřené na praktický nácvik a použití různých pomůcek: pro mechanickou srdeční masáž (Lucas, Autopulse), pro hodnocení účinnosti resuscitace (kapnometrie, feedback devices, prompt devices), pro intraoseální přístup do řečiště. Jeden workshop byl zaměřen na komunikaci uvnitř resuscitačního týmu.

Celkově kongres svým zaměřením zejména na praktické postupy při resuscitaci určitě pomohl k tomu, abychom se co nejlépe snažili naplňovat hlavní cíl Evropské resuscitační rady, který zní: Zachovávat lidský život dostupností vysoce kvalitní resuscitace pro všechny.

MUDr. Nad'a Pavlíčková

Nemocnice České Budějovice, a. s.,
anesteziologicko-resuscitační oddělení
e-mail: nadinette@seznam.cz